

Deutscher Sportlehrerverband

**Landesverband Niedersachsen**

**3. Grundschulsporttag am Mittwoch, 28.08.2024**

**Angaben zur Person/ Qualifikation des Dozenten:**

Nathalie Sommer – zertifizierte Parkour und Fitness-Trainerin

Dragan Naumcheski – Profi Parkour Sportler u ausgebildeter Fitness Trainer

**E-Mail- Adresse:**

info@natswerk-isernhagen.de

**Thema:**

Parkour Sport im Schulsport

**Inhalt:**

Wie baue ich einen Parkour in einer Schulsport Halle auf, wie gebe ich Hilfestellungen, wie bringe ich Kindern die Elemente in kleinen Schritten bei, Kindern mit Parkour Mut zu machen und das Selbstbewusstsein zu stärken.

**Zielgruppe:**

ALLE

**Vorkenntnisse/ Besonderheiten:**

Sportkleidung und feste Hallenturnschuhe

**Teilnehmerzahl:**

15-20