



Deutscher Sportlehrerverband
Landesverband Niedersachsen

8. Schulsporttag am Mittwoch, 13.09.2023

Angaben zur Person/ Qualifikation des Dozenten/der Dozentin:

Eva Maria Reinert, Lehrerin, Physiotherapeutin, Fitnesstrainerin

E-Mail- Adresse:

evamaria.reinert@igs-floetenteich.eu

Thema:

Fitness – Trainingsmöglichkeiten im Sportunterricht - Outdoor

Inhalt:

In diesem Praxis – Workshop erprobst du Trainingsmöglichkeiten für ein vielfältiges und individualisiertes Fitnesstraining mit Schülerinnen und Schülern draußen.

Zielgruppe:

(ab Klasse 9) Sek I Sportlehrkräfte, Sek II Sportlehrkräfte, Berufsschullehrkräfte

Vorkenntnisse/ Besonderheiten:

keine

Teilnehmerzahl:

15