



Deutscher Sportlehrerverband  
Landesverband Niedersachsen

## 8. Schulsporttag am Mittwoch, 13.09.2023

### **Angaben zur Person/ Qualifikation des Dozenten:**

Alexander Munk, Fachbereichsleiter Sport/Ganztag, IGS Fürstenau

### Sportliche Qualifikation:

Beachvolleyball ehem. A-Cup Spieler,

Volleyball ehem. Oberligaspieler beim VCB Tecklenburger Land

**E-Mail- Adresse:** alexander.munk@igs-server.org

...

### **Thema:**

**Beachvolleyball in der Schule – Handwerkszeug für gelungene Einheiten in der Sek. II**

### **Inhalt:**

Wie kann man Beachvolleyball sinnvoll in den Sportunterricht einbauen?

Vom 6:6 über 4:4 zum 2:2, werden aufbauend auf die Grundtechniken Pritschen, Baggern, Schmettern und Aufschlag vertiefende Beachvolleyball-Techniken erlernt und praktisch in der Zielspielform 2:2 angewandt. Taktische Varianten, Poke-Shot, Tomahawk, Chicken-Wing und Skyball werden danach nicht mehr unbekannt sein. Bewegung und Praxis stehen im Vordergrund.

Zielsetzung und Niveau der Übungen kann je nach Leistungsstand der Gruppe flexibel angepasst werden.

### **Zielgruppe:**

Sek II Sportlehrkräfte

### **Vorkenntnisse/ Besonderheiten:**

Grundlagen des Volleyballs müssen beherrscht werden und Spielfähigkeit gegeben sein.

Ggf. Sonnenbrille, Sonnenschutz mitbringen etc.

### **Teilnehmerzahl:**

16