



Deutscher Sportlehrerverband
Landesverband Niedersachsen

8. Schulsporttag am Mittwoch, 13.09.2023

Angaben zur Person/ Qualifikation des Dozenten/der Dozentin:

Wiebke Netzer-Kohls

Schulhockeyreferentin Niedersächsischer Hockey-Verband e.V. / GS Lehrerin

Patricia Liermann

Lehrbeauftragte des Niedersächsischen Hockey-Verbands e.V.

E-Mail- Adresse:

lehrbeauftragte@nhvhockey.de

Thema:

Grundtechniken des Hallenhockeys

Inhalt:

Einführung in die Grundtechniken des Hallenhockeys

- Schlägerhaltung
- Ballführung
- Vorhand/Rückhand in der Bewegung
- stoppen, schieben mit Vorhand und Rückhand in Übungen, kleinen Spielen
- Minihockey 3:3
- Zielspiel Hockey 5:5

Zielgruppe:

alle

Vorkenntnisse/ Besonderheiten:

Keine Vorkenntnisse erforderlich – Sportkleidung, Hallenschuhe

Teilnehmerzahl:

Sportpraxis max. 25, bei entsprechender Hallengröße