



Deutscher Sportlehrerverband
Landesverband Niedersachsen

8. Schulsporttag am Mittwoch, 13.09.2023

Angaben zur Person/ Qualifikation des Dozenten/der Dozentin:
Tim Lüders, LfbA am Institut für Sportwissenschaft, Fachbereichsleitung
Leichtathletik, Trainer-B-Lizenz Mehrkampf

E-Mail- Adresse:
tim.lueders@uol.de

Thema:
Sich vom Stab tragen lassen (Leichtathletik)

Inhalt:
Der Stab soll als Hilfsmittel erkannt werden, um die eigene Flugzeit im Sprung zu verlängern. Dieses Gefühl des Sich-tragen-lassens, über Hindernisse oder in die Weite, begeistert Klein und Groß.
In diesem Workshop wird mittels eines problemorientierten Ansatzes der Einstieg in das Springen mit dem Stab aufgezeigt. Hierzu werden einfache Materialien eingesetzt, um deutlich zu machen, dass das Stabspringen auch im Schulalltag mit geringem Aufwand umsetzbar ist und eine wertvolle, ganz neue Erfahrung für Schülerinnen und Schüler sein kann.

Zielgruppe:
ALLE

Vorkenntnisse/ Besonderheiten:
Keine

Teilnehmerzahl:
15-25