



Deutscher Sportlehrerverband  
Landesverband Niedersachsen

## 8. Schulsporttag am Mittwoch, 13.09.2023

### **Angaben zur Person/ Qualifikation des Dozenten/der Dozentin:**

Christoph Religa, Fachbereichsleiter Sport/Ganztag, Wilhelm-Röpke-Schule (KGS)

**E-Mail- Adresse:** c.religa@kgs-schwarmstedt.de

### **Thema:**

Bewegungsfeld Kämpfen: Jigger – Kooperatives Kämpfen

### **Inhalt:**

„Jigger verbindet Elemente aus Individualsportarten wie Fechten und Stockkampf mit Teamsportarten wie American Football und Rugby zu einem hochtaktischen, technisch anspruchsvollen und schnellen Sport.“ (vgl. <https://jigger-berlin.de/was-ist-jigger/> )  
Bei dem Spiel geht es darum, den Spielball (Jugg) so oft wie möglich in das gegnerische Tor (Mal) zu bringen, um einen Punkt für das eigene Team zu erzielen. In jeder Mannschaft kann nur ein Spieler mit dem Spielball einen Punkt erzielen. Die anderen Spieler gehen mit gepolsterten Sportgeräten (Pompfen) gegeneinander vor, um die gegnerische Mannschaft am Punkten zu hindern. Da alle Sportgeräte gut gepolstert sind, ist Jigger nicht gefährlicher als andere Mannschaftssportarten.

Die Kampfsportart Jigger bietet die Möglichkeit, das Lernfeld Kämpfen in der Schule anzubieten, ohne dass die Lehrkräfte eine langjährige Kampfsportausbildung absolviert haben müssen.

Im Fokus der Fortbildung steht:

- die Vermittlung von sportartspezifischen Begriffen und technischen Grundlagen,
- Klärung von Materialfragen und Ausrüstungsbedarf,
- die Umsetzung der Kompetenzorientierung in der Vermittlung,
- die Frage nach angemessenen Bewertungsmöglichkeiten.

### **Zielgruppe:**

GS, Sek I-Bereich

### **Vorkenntnisse/ Besonderheiten:**

Aktive Teilnahme ist erwünscht. Bitte Sportsachen mitbringen! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Sportgeräte werden gestellt.

### **Teilnehmerzahl:**

10-20