



# EUROPEAN SCHOOL SPORT DAY (ESSD) JOY IN SPORT AND PHYSICAL ACTIVITY 29.09.2023



Deutscher Sportlehrerverband e.V.  
**Landesverband Niedersachsen**

Postfach 101 201 · 30833 Langenhagen  
Telefon: 0 1520-7178190  
E-Mail: [info@dslv-niedersachsen.de](mailto:info@dslv-niedersachsen.de)

Wie wäre, wenn jedes Kind mit Bewegung, Spiel und Sport in der Schule #BeActive sein könnte? Wie wäre es, wenn jede Schule dem Sport in Europa einen Tag widmen würde? Würde dies bei Schülerinnen und Schülern den Grundstein für ein gesundes Leben legen? Wir meinen JA. Schließen Sie sich uns an.

## WARUM? DIE FAKTEN

Zahlreiche Untersuchungen belegen, dass #Beactive die Gesundheit und das Lernvermögen von Schülern im Unterricht steigert. Darüber hinaus verbessern Spaß und integrative Team sportarten das Schulklima.

*Veranstaltet Ihre Schule einen Sporttag? Organisieren Sie einen!*



## FÜNF WICHTIGE GRÜNDE FÜR DIE TEILNAHME AM ESSD

1. Das Profil von Sportunterricht und Sport in der Schule stärken
2. Spaß und Freude durch gemeinsame körperliche Aktivitäten der Jugendlichen vermitteln
3. Gesundheit und Wohlbefinden für lebenslanges Lernen fördern
4. Soziale Inklusion und soziale Kompetenzen unter den Schülerinnen und Schülern stärken
5. Sich mit anderen europäischen Ländern vernetzen

## WAS MACHT IHREN SPORTTAG ZU EINEM „OFFIZIELLEN ESSD-TAG“?

Mindestens 120 Minuten Sport an der Schule unter dem Motto #BeActive. Laufen oder Gehen über eine Distanz, die der Jahreszahl entspricht (z. B. 2023 Meter im Jahr 2023) Laufen, Hüpfen, Springen, Tanzen: jede Art von körperlicher Bewegung zählt. Anregungen für Indoor- und Outdoorsportfeste, Schwimmfeste, Tanzchoreografien u.v.m. finden Sie in den nächsten Wochen auf unserer Homepage [dslv.de](http://dslv.de)

## WIE FUNKTIONIERT DIE TEILNAHME?

Sie können Ihre Schule einfach und schnell unter <https://www.essd.eu/register> anmelden. Nach Durchführung des ESSD geben Sie eine kurze Rückmeldung über den Sporttag. Unter allen teilnehmenden Schulen verlost der Deutsche Sportlehrerverband Preise in Höhe von 3.000 Euro!

*Natürlich können auch einzelne Klassen oder Jahrgänge teilnehmen,  
Hauptsache, es kommt Bewegung in die Schule!*

# Nur Schulsport bewegt alle!