



Deutscher Sportlehrerverband  
Landesverband Niedersachsen

## **7. Schulsporttag am Mittwoch, 29.09.2021**

### **Angaben zur Person/ Qualifikation des Dozenten:**

Nick Dreyhaupt

Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Sportwissenschaft Hannover  
Methodik und Didaktik der Bewegungsfelder "Kämpfen" und "Turnen und  
Bewegungskünste"

### **E-Mail- Adresse:**

Nick.dreyhaupt@gmx.de

### **Thema:**

Turnen im Ninja-Warrior Parcours

### **Inhalt:**

Dieser Workshop zeigt Möglichkeit auf, sowohl die Grundfertigkeiten des Turnens (Rollen, Schwingen, Stützen, Springen, Balancieren) als auch konkret klassisches Geräteturnen attraktiv in einem "Ninja-Warrior Parcours" zu vermitteln. Ein bewährtes Konzept das Durchturnen solcher Parcours in Bezug auf die benötigte Zeit, die Schwierigkeit der gewählten Elemente und dem Flow zu benoten sowie sicherheitsspezifische Gedanken werden zum Ende hin vorgestellt und sollen diskutiert werden.

### **Zielgruppe:**

ALLE

### **Vorkenntnisse/ Besonderheiten:**

Es lohnt sich bei Youtube vorher mal „Ninja Warrior“ bzw. „Ninja Warrior Kids“ zu recherchieren, um eventuell die Begeisterung dafür und den hier gewählten Ansatz nachvollziehen zu können.

### **Teilnehmerzahl:**

15