



Deutscher Sportlehrerverband
Landesverband Niedersachsen

7. Schulsporttag am Mittwoch, 29.09.2021

Angaben zur Person/ Qualifikation des Dozenten:

Carsten Röhrbein

E-Mail- Adresse: c_roehrbein@icloud.com

Thema: Einführung in das Trampolinturnen

Inhalt:

- kleine Gerätekunde
 - Tuchgewöhnung und Spielformen
 - Stundengestaltung
 - Grundsprünge und Landungsarten
- Schwerpunktsetzung auf Wunsch der Gruppe möglich

Zielgruppe: vorrangig Sek I Sportlehrkräfte
aber gern auch alle weiteren Sportlehrkräfte

Vorkenntnisse/ Besonderheiten:

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber eine grundsätzliche Sporttauglichkeit am Veranstaltungstag ist wünschenswert, um die Übungen auf dem Trampolin selbst ausprobieren zu können.

Personen mit Gelenk- oder Rückenbeschwerden sollten das Trampolin nicht nutzen, dürfen aber teilnehmen.

Teilnehmerzahl: 15-20 Personen