



Deutscher Sportlehrerverband
Landesverband Niedersachsen

7. Schulsporttag am Mittwoch, 29.09.2021

Angaben zur Person/ Qualifikation des Dozenten:

Miluska Eberhard

langjährige Trainerinnen-Erfahrung im Bereich Tanz (Universität Göttingen)
Trainerin B Fitness und Aerobic
Trainerin B Gesundheit und Fitness
Übungsleiterin Hochschulsport Göttingen/ Tuspo Weende
lizenzierte Zumba Fitness Instructorin

E-Mail- Adresse:

miluska.eberhard@gmx.de

Thema:

Tanz und Choreografie

Inhalt:

Gemeinsam wird die Erstellung von Choreografien aller Art im Rahmen des Sportunterrichts erarbeitet.

Der Workshop soll als niederschwellige und universelle Handhabe für die Erstellung einfacher Schrittfolgen bis hin zu komplexeren Choreographien dienen.

Dazu erarbeiten wir im Plenum die musikalische Strukturierung von Songs im Allgemeinen und beschäftigen uns in (Klein-)gruppenarbeit mit dem Einfügen von Bewegungsabfolgen bis hin zur kompletten Choreographie.

Das Konzept kann für einmalige Unterrichtsstunden im Bereich Gymnastik, Rhythmus, Tanz oder Aerobic verwendet werden oder auch als längerfristiges Projekt für die SuS angedacht werden.

Zielgruppe:

ALLE

Vorkenntnisse/ Besonderheiten:

Keine

Teilnehmerzahl:

15-20