



Deutscher Sportlehrerverband
Landesverband Niedersachsen

7. Schulsporttag am Mittwoch, 29.09.2021

Angaben zur Person/ Qualifikation des Dozenten:

Christoph Religa, Fachbereichsleiter Sport/Ganztag, Wilhelm-Röpke-Schule (KGS)

E-Mail- Adresse:

c.religa@kgs-schwarmstedt.de

Thema:

Bewegungsfeld Kämpfen: Juggen – Kooperatives Kämpfen

Inhalt:

„Juggen verbindet Elemente aus Individualsportarten wie Fechten und Stockkampf mit Team sportarten wie American Football und Rugby zu einem hochtaktischen, technisch anspruchsvollen und schnellen Sport.“ (vgl. <https://juggen-berlin.de/was-ist-juggen/>)

Bei dem Spiel geht es darum, den Spielball (Jugg) so oft wie möglich in das gegnerische Tor (Mal) zu bringen, um einen Punkt für das eigene Team zu erzielen. In jeder Mannschaft kann nur ein Spieler mit dem Spielball einen Punkt erzielen. Die anderen Spieler gehen mit gepolsterten Sportgeräten (Pompfen) gegeneinander vor, um die gegnerische Mannschaft am Punkten zu hindern. Da alle Sportgeräte gut gepolstert sind, ist Juggen nicht gefährlicher als andere Mannschaftssportarten.

Die Kampfsportart Juggen bietet die Möglichkeit, das Lernfeld Kämpfen in der Schule anzubieten, ohne dass die Lehrkräfte eine langjährige Kampfsportausbildung absolviert haben müssen.

Im Fokus der Fortbildung steht:

- die Vermittlung von sportartspezifischen Begriffen und technischen Grundlagen,
- Klärung von Materialfragen und Ausrüstungsbedarf,
- die Umsetzung der Kompetenzorientierung in der Vermittlung,

- die Frage nach angemessenen Bewertungsmöglichkeiten.

Zielgruppe:

GS, Sek I-Bereich

Vorkenntnisse/ Besonderheiten:

Aktive Teilnahme ist erwünscht. Bitte Sportsachen mitbringen! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Sportgeräte werden gestellt.

Teilnehmerzahl: 10-20